

## DAS TEAM

Wir arbeiten autonom und unabhängig  
und verbinden psychotherapeutische,  
feministische und transkulturelle Kompetenz.

# tubf

Therapie  
Beratung & Coaching  
für Frauen

## TuBF Frauenberatung

Dorotheenstraße 1-3  
53111 Bonn  
Tel. 0228-65 32 22  
info@tubf.de  
www.tubf.de

Offene Beratungszeiten:  
Di. 10-12 und 16-18 Uhr  
Do. 10-12 und 16-18 Uhr

Familienrechtliche  
juristische Informationen:  
Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat  
von 17-19 Uhr – gegen Spende

Telefonzeit: Mi. 16-17 Uhr



v.l.o.n.r.: Ursula Saschek, Sunna Everling,  
Julia Kleinfeld, Hülya Dogan, Anja Schwarz  
v.l.u.n.r.: Ayfer Avci, Maria Balfer

Förderung: Stadt Bonn

Ministerium für Heimat, Kommunales,  
Bau und Gleichstellung  
des Landes Nordrhein-Westfalen



### Spendenkonto:

TuBF e.V.

Sparkasse KölnBonn

IBAN: DE59 3705 0198 0160 9005 28

SWIFT-BIC: COLSDE 33

Mehr Informationen: [www.tubf.de](http://www.tubf.de)

Stand 2018

## OFFENE BERATUNG

In den offenen Beratungszeiten bieten wir Frauen\* die Gelegenheit, unsere Unterstützung auch ohne Terminabsprache kostenfrei in Anspruch zu nehmen.

### MÖGLICHE THEMEN DER OFFENEN BERATUNG:

- Entscheidungsfindung
- Konflikte in Partner\*innenschaft und Familie
- Umgang mit Schwierigkeiten rund um Ausbildung, Studium und Arbeitsleben
- Sexismus, Homo- und Trans\*phobie, Rassismus, Antisemitismus, Islamophobie
- Überfordernde Gefühle
- Selbstunsicherheit und Identitätsfragen
- Gewalterfahrungen und eigenes gewalttätiges Verhalten
- Problematisches Essverhalten
- Erschöpfung

Beratungen unterliegen der Schweigepflicht, sind kostenlos und auf Wunsch anonym.

**Beratung für lesbische, bisexuelle und transidente\* Frauen** donnerstags von 16-18 Uhr.

### Juristische Informationen zu

**familienrechtlichen Fragen:** siehe Deckblatt.

### Bitte telefonische Absprache bei:

- Beratung auf Türkisch oder Englisch
- Beratung von Lesbenpaaren
- Beratung für Frauen mit Behinderung:  
Die Beratungsstelle ist nur bedingt rolligängig.  
Wir bitten daher um vorherigen Anruf.

\* Transidente Menschen, die sich in der großen Bandbreite von Geschlechterzuschreibungen und -erfahrungen selbst eher als Frau definieren, bzw. damit vertraut oder sichtbar sind, sind willkommen.

## PSYCHOLOGISCHE BEGLEITUNG UND THERAPIE

Über die Beratung hinaus wollen wir Frauen\* auf ihrem individuellen Weg begleiten.

### FÜR WEN?

- Kostenfrei für in Bonn gemeldete Frauen\* mit geringem Einkommen, Hartz IV-Bezug oder in der Grundsicherung
- Für alle anderen Frauen\* einkommensabhängige Beträge (zwischen 60-100 € pro Sitzung)

### WARUM TUBF?

- Geschützter, Halt gebender Raum für Frauen\*
- Wahrung der Schweigepflicht
- Therapiedauer wird individuell vereinbart
- Ohne Behandlungsdiagnose
- Unabhängig von familiärer Versicherung
- vielfältiges Angebot an therapeutischen Verfahren
- Bewusstsein für gesellschaftliche, politische und soziale Rahmenbedingungen
- Unterstützung von Frauen seit 36 Jahren

Eine Kinderbetreuung ist leider nicht möglich.